



**Curriculum Vitae** Inserire una fotografia (facoltativo)  
**Europass**

**Informazioni personali**

Nome(i) / Cognome(i) **Antonio Caretto**  
Indirizzo(i) **Via Risorgimento 1 - Brindisi**  
Telefono(i) **Facoltativo** Cellulare: **3356693901**  
E-mail **carettoa@tin.it**  
Cittadinanza **italiana**  
Data di nascita **8-5-1954** Codice Fiscale: **CRTNTN54E08B180B**  
Sesso **M**

**Occupazione desiderata/  
Settore professionale** **Medico Endocrinologo Dietologo**

**Esperienza professionale**

Date **1/5/2010**  
Lavoro o posizione ricoperti **Direttore ff UOC Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione clinica**  
Principali attività e responsabilità **Direttore ff**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale "Perrino" ASL - Brindisi**  
Tipo di attività o settore **Clinica endocrino-metabolica e nutrizione clinica**  
Date **1986**  
Lavoro o posizione ricoperti **Dirigente medico UOC Endocrinologia, Malattie metaboliche e Nutrizione clinica**  
Principali attività e responsabilità **Dirigente medico**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale "Perrino" ASL - Brindisi**  
Date **1998**  
Lavoro o posizione ricoperti **Unità Operativa Semplice di Nutrizione clinica**  
Principali attività e responsabilità **Responsabile**  
Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale "Perrino" ASL - Brindisi**  
Tipo di attività o settore **Nutrizione clinica**

**Istruzione e formazione**

Date **1980**  
Titolo della qualifica rilasciata **Laurea in Medicina e Chirurgia con voto finale 110/110**  
Principali tematiche/competenze professionali possedute **Medico Chirurgo**  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **Università di Padova**  
Date **1983**  
Titolo della qualifica rilasciata **Specialista in Endocrinologia**  
Principali tematiche/competenze professionali possedute **Endocrinologo**  
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione **Università di Padova**  
Date **1987**

Titolo della qualifica rilasciata Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica  
 Principali tematiche/competenze professionali possedute Dietologo – Nutrizionista clinico  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università di Padova

**Capacità e competenze personali Inglese**

**Madrelingua(e)**

**Lingua**

**Autovalutazione**

ITALIANO

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Capacità e competenze sociali **Presidente di Associazioni di Volontariato nel campo sanitario ( Movimento per la Vita di Brindisi) e sociale (Associazione Crescere nella Comunità Brindisina)**

Capacità e competenze organizzative **Direzione e/o Comitato Scientifico e/o Segreteria Organizzativa di numerosi Congressi Nazionali Italiani e Congressi Internazionali nel campo della Endocrinologia e/o della Dietetica e Nutrizione clinica**

Capacità e competenze tecniche
 

- Dal 1986 circa effettuato tecniche di agoaspirazione d'organo ai fini diagnostici e terapeutici, come l'agoaspirato della tiroide (tecnica appresa a Padova frequentando il Centro universitario del Prof. Boccato e quello del Prof. Busnardo) e l'agoaspirato testicolare per diagnostica andrologica di infertilità maschile (tecnica appresa a Padova frequentando il Centro universitario del Prof. Foresta, con il quale ho collaborato per molti anni, precedenti e successivi al 1986).
- Ho attivato un Servizio di Nutrizione artificiale per tutto l'Ospedale Perrino di Brindisi e Ospedali limitrofi e come servizio di riferimento per la nutrizione artificiale domiciliare per tutto il territorio di Brindisi e provincia, con produzione di sacche di nutrizione parenterale (circa 7000 nel 2010).
- Ho realizzato un programma informatizzato di Dietoterapia (formulazione di diete personalizzate) che viene utilizzato nell'ambulatorio dell'U.O. di Endocrinologia e Malattie metaboliche e Nutrizione clinica.
- Metodiche di Bioimpedenziometria corporea e Calorimetria indiretta.
- Ecografia.

Capacità e competenze informatiche **corso annuale di aggiornamento con esame finale di "Applicazione dell'Informatica al settore Sanitario (POST-LAUREA)"**

Capacità e competenze artistiche **Esperto in musica**  
 Patente

- Titolare dell'insegnamento di Fisiologia nel corso di Laurea per Fisioterapisti dell'Università degli Studi di Bari dall'anno 2012
- Titolare dell'insegnamento di Igiene della Nutrizione nel diploma Universitario per Fisioterapisti dell'Università degli Studi di Bari sede di Brindisi, dall'anno 1998 al 2003.
- Negli anni accademici 2005-06 e 2006-07 ho insegnato Endocrinologia nel corso di Laurea per Tecniche di Laboratorio Biomedico dell'Università degli Studi di Bari sede di Brindisi.
- Componente dell'Editorial Committee del Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism ed anche Reviewer della stessa Rivista scientifica internazionale.
- Dal 2011 sono Segretario Generale dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI.
- Dal 2007 al 2011 Coordinatore della Consulta dei Presidenti Regionali dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI
- Componente della Commissione tecnico-scientifica regionale Puglia per la Nutrizione Artificiale Domiciliare.
- Sono socio di altre società scientifiche (Associazione Medici Endocrinologi, Associazione Medici Diabetologi).

#### Ricerca Scientifica:

- In tutti questi anni mi sono dedicato anche alla attività di ricerca scientifica nel campo dell'Endocrinologia, come risulta dalle mie pubblicazioni su varie riviste scientifiche, che adesso cito ad esempio: The Lancet, Cancer, Clinical and experimental Immunology, Journal of Allergy and Clinical Immunology, Clinical Endocrinology, Journal of endocrinological investigation, Clinical and Experimental Rheumatology, Archives of Dermatology, Hormone and Metabolic Research, Diabetologia, Archives of Andrology, Journal of Andrology, ed altre, e su alcuni testi di Medicina) (vedi elenco pubblicazioni allegate).
- In particolare, applicando tecniche di immunistoichimica ed altre, mi sono occupato di immunopatologia endocrina cercando di contribuire alla comprensione dei meccanismi che inducono le malattie e, in particolare, della ricerca sia in soggetti sani che in soggetti con malattie autoimmuni, circa la presenza di autoanticorpi circolanti capaci di svelare una malattia autoimmune anche prima delle sue manifestazioni clinicamente evidenti, quindi risultando importante nel predire la malattia e nel prevenire i danni che la stessa comporterebbe se non fosse prontamente individuata. In questo senso mi sono occupato di malattie quali il diabete mellito, endocrinopatie autoimmuni e vitiligine, l'ipoparatiroidismo, il morbo di Addison, le poliendocrinopatie autoimmuni, le malattie della tiroide, la menopausa precoce e la sindrome di Sjogren. Mi sono occupato anche circa gli eventi immunopatogenetici coinvolti nel determinismo della malattia, come l'espressione degli antigeni di istocompatibilità, lo studio dell'infiltrato linfocitario e la presenza di molecole di adesione in tiroidi di soggetti con malattie autoimmuni e di soggetti con tumori della tiroide e nel campo della riproduzione umana, dimostrando l'intervento di questi eventi nei meccanismi patogenetici delle malattie. Ho eseguito studi di immunistoichimica che mi hanno permesso di dimostrare nel tempo la presenza di vari ormoni, come il fattore natriuretico atriale nell'ipofisi e nelle cellule di Leydig, la calcitonina e la met-enkefalina sugli spermatozoi e in soggetti infertili il recettore dello Epidermal growth factor nelle cellule dei tubuli seminiferi ed inoltre gli effetti fisiologici di questi ormoni e la correlazione con alcune patologie. Ho affinato tecniche diagnostiche nel campo delle malattie endocrine autoimmuni e della sterilità e approntando metodiche di terapia per la fertilità autoimmune maschile. Ho inoltre effettuato studi sull'ipogonadismo e la menopausa precoce, il diabete mellito, le malattie della tiroide e l'obesità ed altro.
- Tra i vari studi clinici eseguiti recenti sono stato "principal investigator" dei seguenti studi: Ebriros (Eli Lilly), Nopesil (Bracco), Rischio cardiovascolare in pazienti con diabete mellito (Ricerca propria), Screening del diabete mellito nella popolazione della provincia di Brindisi (Ricerca propria)
- Ideatore e Coordinamento scientifico del Progetto "La Dolce Vita ..in pratica" (MSD) , DVD educativo per la persona con diabete mellito, distribuito in tutto il territorio nazionale.
- Attualmente ho studi di ricerca in corso, sia del mio gruppo che in sperimentazioni multicentriche, su : - Obesità. - Diabete Mellito. - Malnutrizione - Nutrizione artificiale.

#### Allegati

Elenco n° 135 Pubblicazioni scientifiche su riviste nazionali ed internazionali e su testi di Medicina. Autore di libri: "Terapia nutrizionale delle Dislipidemie" e "La Dieta Mediterranea tra mito e realtà".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

12/7/2013

Firma

Azienda Unità Sanitaria Locale  
 R. D. G. BRINDISI  
 U.O. Endocrinologia  
 MAL. BRACCIOLETTI - BRINDISI (CN)  
 Endocrinologia  
 U.O. Endocrinologia

