

Iscrizione da effettuarsi entro il 6 ottobre 2014 riservata alle Ostetriche iscritte al Collegio di Brindisi.

Quota di iscrizione: € 50,00

IBAN: IT54A010051590000000013657
COLL OST.

La presente scheda deve essere inviata a Diluma Meeting s r l, via Bettolo, 51 72100 Brindisi per Fax al numero: +39 1782730310 - oppure alla email:

info@dilumameeting.it

Alla conferma dell' avvenuta iscrizione, che avverrà per email o per telefono, effettuare il pagamento ed inviarne l'attestato

ACCREDITAMENTO ECM: 975 - 106884 ed 1 Crediti ECM 24 per 25

Ostetriche

I crediti saranno erogati solo alle ostetriche che avranno seguito per intero il corso e che avranno compilato la dichiarazione di apprendimento

Informativa Privacy: ai sensi della L. 675/96

I dati acquisiti sono utilizzati esclusivamente da Diluma Meeting srl per la divulgazione delle proprie iniziative. In ogni momento è possibile avere accesso ai propri dati, chiedendone l'aggiornamento o la cancellazione

NB.: L'incompletezza e/o l'errata compilazione dei propri dati anagrafici, telefonici, del CF, ecc. non consentirà l'erogazione dei crediti.

Solo un terzo dei crediti del triennio può essere acquisito mediante sponsorizzazione.

Le iscrizioni avverranno fino al raggiungimento del numero di venticinque

SEGRETERIA SCIENTIFICA



COLLEGIO DELLE OSTETRICHE DI
BRINDISI

DOCENTE FORMATRICE

DR. SSA DIALMA GUIDA

Esperta in riabilitazione del pavimento
pelvico

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Diluma Meeting srl

Organizzazione eventi pubblici, privati e meeting - Organizzazione eventi formativi - Servizi alle imprese

Email: info@dilumameeting.it

tel: 0831522049 cell: 3291470185

Fax: +39 1782730310 — 0831522049



IL PERINEO QUESTO SCONOSCIUTO

(strategie di attenzione e cura)

incontro formativo organizzato dal
Collegio delle Ostetriche di Brindisi



DIRETTORE DEL CORSO

DR. KIM MICHAEL ROBERT NOCI

AULE DEL POLO UNIVERSITARIO
OSPEDALE DI SUMMA BRINDISI

10 e 11 OTTOBRE 2014

GRAVIDANZA— PARTO— PUERPERIO

I GIORNATA

8.30 – 9.00

Registrazione corsiste

9.00 – 10.00

Parte esperienziale: presentazione dinamica

10.00 – 11.00

Anatomia del pavimento pelvico. Fisiologia del tratto uro-genito-rettale. Parte esperienziale

11.00 – 12.00

Parte esperienziale: conoscere sé stesse attraverso l'ascolto, il respiro il corpo

12,00 - 13,00

Parte esperienziale: modificazioni dell'apparato muscolo—scheletrico in gravidanza

13.00 – 14.00

Pausa

14,00 - 15,00

Parte esperienziale — corsi di preparazione al parto: strategie di attenzione e cura al perineo

15.00 – 16,00

Parte esperienziale — corsi di preparazione al parto: strategie di attenzione e cura al perineo

16,00 – 18,00

Parte esperienziale: vocalizzazione ed ascolto. Uso delle palle propiocettive per apprendere e ampliare in modo creativo il lavoro

18.00 – 19.00

Parte esperienziale : protocolli per la prevenzione e cura delle disfunzioni pelviche in gravidanza

II GIORNATA

9.00 – 10.00

Parte esperienziale: il risveglio del corpo e viaggio al suo interno

10.00 – 11.00

Cure e attenzioni in sala parto: il perineo protagonista nell'arte della nascita. Parte esperienziale

11.00– 12.00

Parte esperienziale: post — partum attenzioni e strategie di cura nei primissimi giorni dopo il parto. Raccomandazioni alla puerpera

12,00 – 13,00

Parte esperienziale: guarigione del perineo e gradualità della ripresa. Apprendimento e tecniche di recupero della funzionalità pelvica

13,00 - 14,00

Pausa

14,00 - 15,00

Parte esperienziale: apprendimento delle tecniche

di recupero della funzionalità pelvica

15.00– 16.00

Parte esperienziale: sessualità e benessere nella coppia dopo il parto. Desiderio, dolore. L'ascolto dell'ostetrica

16.00 – 17.00

Riabilitazione del pavimento pelvico nella puerpera: la fisiochinesiterapia e tecniche strumentali. Parte esperienziale

17.00– 18.00

Parte esperienziale: il corpo cullato. Affidarsi ai sensi

18,00

Chiusura del corso
Dr.ssa Dialma Guida

INFORMAZIONI

Abbigliamento consigliato

- Tuta da ginnastica
- calze antiscivolo
- Telo mare
- piccolo tappetino yoga
- cuscino piccolo

RAZIONALE

Il perineo, spesso ignorato, partecipa a tutte le nostre attività vitali, per cui merita particolare attenzione per prevenire e curarne le disfunzioni.