



Diluma Meeting srl

Organizzazione eventi pubblici, privati e meeting - Organizzazione eventi formativi - Servizi alle imprese

L'ASSISTENZA NEL POST PARTO A MADRE E NEONATO

Corso pratico di aggiornamento per Ostetriche

Direttore Scientifico e docente: dr.ssa Marina Lisa

11 e 12 settembre 2015

Aule del Polo Universitario - Ospedale Di Summa - Brindisi

Giorno 1	Argomento	Strategia didattica
Ore 8.00 - 8.30	Presentazione del corso e dei partecipanti	Tecniche di disgelo
Ore 8.30 - 9.30	La visita ostetrica nel post parto La valutazione ostetrica del perineo	Discussione guidata
Ore 9.30 - 11.15	I danni perineali durante il parto: epidemiologia dell'episiotomia e delle lacerazioni	Lezione frontale
Ore 11.15 - 11.45	pausa	
Ore 11.45 - 13.00	La cura del perineo nel post parto	Discussione guidata
Ore 13.00 - 14.00	Pausa pranzo	
Ore 14.00 - 15.00	Quando il perineo non funziona: stipsi, incontinenza e dolore	Brain storming con confronto tra docente e discenti
Ore 15.00 - 18.30	Rieducazione post parto La ripresa fisica dei muscoli addominali nel post parto Mantenere un perineo sano	Esercizi con esecuzione diretta da parte dei partecipanti
Giorno 2	Argomento	Strategia didattica

re 8.30 – 11.00	Avvio dell'allattamento al seno Dal colostro al latte definitivo Segni di un buon attacco Segni di un allattamento al seno efficace	Lezione frontale Proiezione di videofilmato Brain storming
Ore 11.00 – 11.30 pausa		
Ore 11.30 – 13.00	Come favorire un buon attacco I tempi fisiologici di una poppata I problemi dei primi giorni: ingorgo, ragadi, il bambino che non succhia abbastanza latte Quando il latte di mamma non è sufficiente Presentazione di casi clinici Allattamento e alimentazione, allattamento e lavoro	Esercitazione pratica con bambolotto e con dispositivi
ore 13.00 – 14.00 Pausa pranzo		
Ore 14.00 – 15.30	Farmaci in allattamento Conservazione del latte materno	Esercitazione pratica con il bambolotto
Ore 15.30 – 16.30	Igiene del neonato e cura del moncone ombelicale	Esercitazione pratica con il bambolotto
Ore 16.30 – 17.30	Test di verifica Chiusura dei lavori	

Razionale

La cura della madre e delle sue parti anatomiche interessate durante la gravidanza ed il parto (muscoli addominali, muscoli perineali) riveste grande importanza, per ridurre il rischio di stipsi, di incontinenza di prolasso vaginale.

La cura igienica ed alimentare del neonato è altrettanto necessaria per garantirgli uno sviluppo sano. La puerpera deve conoscere le modalità di attacco alla mammella del neonato e le tecniche igienico-alimentari per un buon allattamento al seno.

Il corso è solo in parte teorico, essendo molte ore dedicate alla parte pratica mediante esercitazioni.

Materiali necessari per il corso

Materassino

Vestiti comodi

Calzini e telo da bagno

Coperta (primo giorno)

Bambolotto (secondo giorno)