



*Diluma Meeting srl*

*Organizzazione eventi pubblici, privati e meeting - Organizzazione eventi formativi - Servizi alle imprese*

---

## **RIABILITAZIONE IN ACQUA: IDROKINESITERAPIA**

**Corso di formazione per Fisioterapisti**

**Direttore Scientifico: prof. Renato Laforgia**

Centro Progetto Salute srl C/da Muscio, 11 - Alberobello (Bari)

3, 4, 10, 11 ottobre 2015

### **I giornata**

8.30 - 9,00 **Registrazione partecipanti**

9.00 - 9,30 **Introduzione all'idrokinesiterapia: scopi e finalità**

Dott. Ft. Donato Todaro

9.30 – 11,00 **Storia dell'idrokinesiterapia**

Dott. Ft. Donato Todaro

11.00 – 11,30 **Coffee-Break**

11.30 – 12,30 **I principi fisici dell'acqua. Principali caratteristiche fisiche dell'acqua; analisi delle posture e degli spostamenti in acqua, effetti fisiologici e terapeutici dell'esercizio in acqua**

Dott. Ft. Marino Bulzacchelli

12.30 – 13,00 **Confronto/Dibattito**

**13.00 – 14,00 Break**

14.00 – 18,00 **Esercizi pratici palestra/acqua**

Dott. Ft. Donato Todaro

Dott. Ft. Marino Bulzacchelli

Idrok. Francesco Franchini

18.00 **Conclusione dei lavori**

### **II giornata**

8.30 – 9,30 **Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotore, respiratorio e cardiovascolare**

Dott. Fisiatra Ascanio Pietro Ladogana

9.30 – 10,30 **Rieducazione antalgica e valutazione del paziente e indicazioni terapeutiche**  
Dott. Ft. Francesco Guarini

10.30 – 11,00 **Coffee-Break**

11.00 – 12,00 **Il concetto di rigidità articolare: il ruolo della riabilitazione**  
Dott. Fisiatra Ladogana Ascanio Pietro

12.00 – 13,00 **La ripresa del carico sugli arti inferiori e la deambulazione**  
Dott. Fisiatra Ascanio Pietro Ladogana

13.00 – 13,30 **Confronto/Dibattito**

13.30 – 14,30 **Break**

14.30 – 19,00 **Esercizi pratici palestra/acqua: valutazione abilità complesse in acqua – il nuoto come riabilitazione**  
Dott. Ft Donato Todaro  
Dott. Ft Marino Bulzacchelli  
Idrok. Francesco Franchini

19.00 **Conclusioni dei lavori**

### **III giornata**

9.00 – 10,00 **Aspetti ortopedici ed esame obiettivo**  
Prof. Renato Laforgia

10.00 – 11,00 **Orientamento per l'effettuazione dell'idrokinesiterapia quando e come effettuare il trattamento**  
Dott. Ft. Marino Bulzacchelli

11.00 – 11,30 **Coffee-Break**

11.30 – 12,30 **Aspetti psicologici legati all'incontro con l'acqua**  
Dott. Psicologa Alessandra Napoletano

12.30 – 13,00 **Confronto/dibattito**

13.00 – 14,00 **Break**

14.00 – 18,30 **Esercizi pratici palestra/acqua: simulazione dei pazienti affetti da patologie, personalizzazione del trattamento: manualità, presa e trasporto del paziente (con casi clinici)**  
Dott. Ft. Marino Bulzacchelli  
Dott. Ft. Francesco Guarini  
Idrok. Francesco Franchini

18.30 **Chiusura dei lavori**

## **IV giornata**

9.00 – 10,00 **Posturologia e acqua**

Dott. Antonio Giunto

10.00 – 11,30 **Sport e Riabilitazione: L'Idrokinesiterapia come strumento riabilitativo**

Dott. Antonio Giunto

11.30 – 12,00 **Coffee-Break**

12.00 – 12,30 **Confronto/dibattito**

12.30 – 13,00 **Somministrazione questionario di apprendimento**

13.00 – 14,00 **Break**

14.00 – 18,00 **Valutazione ed esercitazione in gruppi, sulla metodica appresa**

18.00 – 18,10 **Considerazioni conclusive e chiusura del corso**

**Dr Ft Donato Todaro**

### **Finalità e obiettivi**

Il corso ha per oggetto l'idrokinesiterapia, in quanto materia complementare ed in stretta correlazione con tutte le altre terapie fisiche indicate dagli specialisti di ortopedia, fisiatria e neurologia e agite dai tecnici della riabilitazione, nei vari programmi di rieducazione. L'idrokinesiterapia, data la molteplicità delle sue indicazioni terapeutiche, nelle diverse aree della disabilità, può essere parte integrante di ogni programma riabilitativo e può essere applicata nel trattamento di patologie quali disturbi osteoarticolari (mal di schiena, artrosi, osteoporosi), neuromotori (paresi, malattie demielinizzanti, morbo di Parkinson), circolatori (insufficienze venose degli arti inferiori), ortopedici (post trauma e post intervento chirurgico ortopedico), nei postumi di intervento chirurgico alla mammella, ecc.

Le caratteristiche fisiche dell'acqua: temperatura, pressoché assenza di gravità grazie al Principio di Archimede, resistenza del mezzo, fanno sì che si possa impostare un programma terapeutico estremamente vasto e creativo, sinergico con altre terapie.

Pertanto, nello specifico, gli scopi fondamentali del Corso sono:

- Acquisizione di conoscenze delle possibilità offerte dalla riabilitazione in acqua
- Valutazione funzionale in acqua delle reali capacità motorie
- Progettazione di protocolli di lavoro in acqua relativamente a pazienti con esiti di patologie ortopediche
- Analisi degli ambienti idonei e dei problemi dei pazienti

### **Abbigliamento idoneo ad effettuare attività riabilitativa in piscina**