



# *Diluma Meeting srl*

*Organizzazione eventi pubblici, privati e meeting - Organizzazione eventi formativi - Servizi alle imprese*

---

## **RIABILITAZIONE IN ACQUA: IDROKINESITERAPIA**

**Corso di formazione per Fisioterapisti**

**Direttore Scientifico: prof. Renato Laforgia**

Progetto Salute srl C/da Muscio, 11 - Alberobello (Bari)

13,14 , 20, 21 febbraio 2016

### **I giornata**

8.30 - 9,00 **Registrazione partecipanti**

9.00 - 9,30 **Introduzione all'idrokinesiterapia: scopi e finalità**  
Dott. Ft. Donato Todaro

9.30 – 11,00 **Storia dell'idrokinesiterapia**  
Dott. Ft. Donato Todaro

11.00 – 11,30 **Coffee-Break**

11.30 – 12,30 **I principi fisici dell'acqua. Principali caratteristiche fisiche dell'acqua; analisi delle posture e degli spostamenti in acqua, effetti fisiologici e terapeutici dell'esercizio in acqua**  
Dott. Ft. Marino Bulzacchelli

12.30 – 13,00 **Confronto/Dibattito**

**13.00 – 14,00 Break**

14.00 – 18,00 **Esercizi pratici palestra/acqua**  
Dott. Ft. Donato Todaro  
Dott. Ft. Marino Bulzacchelli  
Idrok. Francesco Franchini

18.00 **Conclusione dei lavori**

### **II giornata**

8.30 – 9,30 **Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato locomotore, respiratorio e cardiovascolare**  
Dott. Fisiatra Ascanio Pietro Ladogana

9.30 – 10,30 **Rieducazione antalgica e valutazione del paziente e indicazioni terapeutiche**

Dott. Ft. Francesco Guarini

10.30 – 11,00 **Coffee-Break**

11.00 – 12,00 **Il concetto di rigidità articolare: il ruolo della riabilitazione**

Dott. Fisiatra Ladogana Ascanio Pietro

12.00 – 13,00 **La ripresa del carico sugli arti inferiori e la deambulazione**

Dott. Fisiatra Ascanio Pietro Ladogana

13.00 – 13,30 **Confronto/Dibattito**

13.30 – 14,30 **Break**

14.30 – 19,00 **Esercizi pratici palestra/acqua: valutazione abilità complesse in acqua – il nuoto come riabilitazione**

Dott. Ft Donato Todaro

Dott. Ft Marino Bulzacchelli

Idrok. Francesco Franchini

19.00 **Conclusioni dei lavori**

### **III giornata**

9.00 – 10,00 **Aspetti ortopedici ed esame obiettivo**

Prof. Renato Laforgia

10.00 – 11,00 **Orientamento per l'effettuazione dell'idrokinesiterapia quando e come effettuare il trattamento**

Dott. Ft. Marino Bulzacchelli

11.00 – 11,30 **Coffee-Break**

11.30 – 12,30 **Aspetti psicologici legati all'incontro con l'acqua**

Dott. Psicologa Alessandra Napoletano

12.30 – 13,00 **Confronto/dibattito**

13.00 – 14,00 **Break**

14.00 – 18,30 **Esercizi pratici palestra/acqua: simulazione dei pazienti affetti da patologie, personalizzazione del trattamento: manualità, presa e trasporto del paziente (con casi clinici)**

Dott. Ft. Marino Bulzacchelli

Dott. Ft. Francesco Guarini

Idrok. Francesco Franchini

18.30 **Chiusura dei lavori**

## **IV giornata**

9.00 – 10,00 **Posturologia e acqua**  
Dott. Antonio Giunto

10.00 – 11,30 **Sport e Riabilitazione: L'Idrokinesiterapia come strumento riabilitativo**  
Dott. Antonio Giunto

11.30 – 12,00 **Coffee-Break**

12.00 – 12,30 **Confronto/dibattito**

12.30 – 13,00 **Somministrazione questionario di apprendimento**

13.00 – 14,00 **Break**

14.00 – 18,00 **Valutazione ed esercitazione in gruppi, sulla metodica appresa**

18.00 – 18,10 **Considerazioni conclusive e chiusura del corso**  
Dr Ft Donato Todaro

**Accreditamento per 25 persone: Fisioterapisti e Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva**

**Crediti: 41,2**

**Abbigliamento consono alla esecuzione di esercizi in acqua (costume da bagno, cuffia, scarpe ecc), perché il corso ha sia una parte teorica, sia una pratica in acqua.**